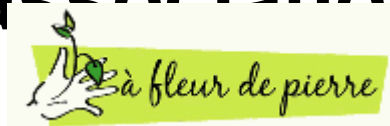




Extract of RJSM

<http://reseaujsm.org/spip.php?article748>

Samedi 21 Février : atelier cuisine "L'art d'accommoder les restes" à Dignes (04) avec l'association "A Fleur de Pierre"



Publication date: lundi 9 février 2015

- 3 - Se former : rencontres échanges, formations, ateliers, voyages formatifs - c) Les Formations, Animations, Ateliers et Chantiers dans les jardins du Réseau JSM -

Copyright © RJSM - Tous droits réservés

Pourquoi ?

Car trop de restes de plats sont jetés, redonnons leur une seconde vie gustative et diététique en apprenant à les rendre plus appétissants et qu'il n'en reste plus une miette !

Comment ?

Une naturopathe, Claire Tardan viendra nous donner ses conseils afin de mieux composer de nouvelles recettes appétissantes, diététiques et nutritives avec les restes de nos repas.

Quand ? 21 février 2015 à partir de 14h

Où Au local de l'association (23 montée St Charles 04000 Digne)

Pour qui ? Tous les adhérents de l'association

S'inscrire auprès de Lucie au 04 92 31 69 74 ou 06 21 85 37 54 ou par mail : lucie.afleurdepierre@orange.fr

PS:

A Fleur de Pierre

*23 montée Saint Charles
04000 Digne les Bains*

tél *04 92 31 69 74 et 06 10 56 74 34*

courriel *afleurdepierre@orange.fr*

site www.afleurdepierre.com