

Qu'est-ce que le volontariat sénior ?

C'est une action du Programme Européen d'éducation tout au long de la vie «Grundtvig» qui permet l'échange de volontaires de 50 ans et plus entre deux pays.

Etre Volontaire Sénior, c'est s'investir dans une structure pendant une durée allant généralement de 2 à 4 semaines.

Le Volontariat sénior est une mission volontaire qui se traduit, selon son profil, par la participation à une action de bénévolat à l'étranger et/ou par l'accueil de volontaires séniors étrangers au sein des structures du Réseau des Jardins Solidaires méditerranéens.

Conditions financières : La Commission Européenne finance le transport international, l'hébergement, l'alimentation, le transport local, l'assurance, des sessions de déblocage linguistique.

L'hortithérapie, Pourquoi ? Comment ?

Le support jardin a des effets thérapeutiques au plan cognitif, physique et affectif. Le jardin est un lieu non menaçant, propice au bien-être. S'occuper du jardin, c'est participer au vivant, (r)éveiller ses sens et son esprit, et ainsi améliorer sa santé physique et mentale.

« Horticulture Thérapeutique Séniors »

Ce projet de Volontariat Sénior porte sur le jardin comme outil de soin ou de bien-être.

Les volontaires œuvrent dans des jardins de type communautaires, partagés, collectifs, au profit de personnes porteuses de handicap - mais pas seulement, dans le cadre d'ateliers de jardinage.

Ce projet de Volontariat Sénior se déroule en deux temps :

Mission d'accueil de Volontaires Séniors anglais pendant 3 semaines dans les jardins du RJSM du 7 au 28 septembre 2013



Une cinquantaine de jardins associatifs du Sud Est de la France s'organise en réseau pour conjuguer et démultiplier leurs expériences, pratiques et savoirs. Chaque jardin est unique et tous partagent les mêmes valeurs : respect de la personne, de l'environnement, solidarité et partage.

Vous souhaitez faire participer des Volontaires Séniors à vos actions d'horticulture thérapeutique ?

Vous pouvez candidater pour accueillir trois des six volontaires (ou les six, selon votre capacité d'accueil), pendant une période d'une semaine et demi (à trois semaines, selon votre projet).

Conditions de participation :

- Etre adhérent du Réseau des Jardins Solidaires Méditerranéens.
- S'engager dans l'accueil des volontaires lorsqu'ils viennent en France : organisation de visites, accueil à l'aéroport, cafés-langue, etc.

Mission de volontariat de 3 semaines à Plymouth et environs (U.K. Cornouailles) du 26 avril au 17 mai 2014 pour 6 volontaires français



Point Europa, l'association d'accueil, est très active dans le développement social local et passionnée par l'impact du jardinage et de la nature sur les usagers.

Vous souhaitez partir en mission de Volontariat Sénior ?

Conditions de participation :

- Etre adhérent du Réseau des Jardins Solidaires Méditerranéens
- Etre motivé(e) ; Participer aux réunions de préparation et de restitution avant et après le volontariat
- Avoir plus de 50 ans et ne pas avoir bénéficié d'une bourse de volontariat senior dans les 3 dernières années
- En guise de réciprocité, vous devez vous engager dans l'accueil des volontaires lorsqu'ils viennent en France.

Comment postuler ?

Envoyez votre formulaire de candidature **avant le 14 juin 2013** à contact@reseaujism.org ou par courrier

L'entretien de sélection se tiendra à Marseille ou Charleval dans la semaine du 24 juin.

Pour toute question, contactez-nous contact@reseaujism.org ou 09.63.24.55.57

Résultats de la sélection le **1^{er} juillet** pour les structures candidates à l'accueil en France

Résultats de la présélection le **1^{er} juillet** pour les candidats au départ. Sélection définitive nov. 2013