

### Soutien administratif

Tous les matins de 9h00 à 12h00  
 Au Pôle de proximité La Ruche  
 Les mardis et jeudis avec le CAVM

### Moulin des Mots

Animé par Annie  
 Venez consulter ou emprunter des  
 livres au Vieux Moulin

À Savoir! Si vous n'avez pas encore pris votre carte d'adhésion, vous ne recevrez plus le programme du CAVM à compter du mois prochain

Les inscriptions sont ouvertes à partir du Lundi 3 Mars

## Siège

Adhésion et Inscription  
 373, rue de l'Adjudant-chef Champion  
 13300 Salon de Provence  
 Tél/Fax : 04 90 42 20 06  
 E-mail : [cavm@wanadoo.fr](mailto:cavm@wanadoo.fr)  
 Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h  
 Le vendredi de 14h à 17h

### Pôle de proximité La Ruche

57, rue Aurélienne  
 13300 Salon de Provence  
 Tél : 04 90 57 93 07

### Bureaux administratifs CAVM

04 90 50 72 41

Pour toute inscription à nos activités,  
 la carte d'adhésion est obligatoire : 5 €/ an



MARS  
 2014



*Il faut toujours viser la lune  
 car même en cas d'échec on  
 atterrit dans les étoiles*

Oscar Wilde



Liberté • Égalité • Fraternité  
 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



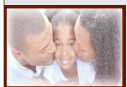
Communauté d'Agglomération  
 Salon - Etang de Berre - Durance



**RAPPEL :**  
**FERME AUX CROCODILES**

Départ : **8h30** - Retour vers **17h30**

Mer-  
credi  
5



**ATELIERS PARENTS/  
ENFANTS**

« Parents et apprentissage »

De **15h00 à 17h00** au Pôle La Ruche

Proposés et animés par Pascale, psychologue de SAS

Jeudi  
et  
Ven-  
dredi  
6 et 7



**EXPOSITION** proposée par le CCAS  
**« FEMMES EN PROVENCE  
EN MÉDITERRANÉE »**

Au Musée « Regards de Provence » à Marseille

Départ à **12h45** devant le Cinéma Les Arcades

Retour vers **18h00** - Participation : **11€** - Places limitées

Ven-  
dredi  
7



**« MOULIN DES MOTS »**  
**P'TIT-DÉJ « LECTURE »**  
**« Les auteurs au féminin »**

Avec Annie de **9h00 à 11 h00** au Pôle la Ruche

Lundi  
10



**BALADE NATURE** avec Alexis  
**« Asperges sauvages à La Barben »**

Places limitées. Sous réserve de disponibilité  
du Minibus Départ : **9h** - Retour vers **12h**

Mardi  
11



**GOÛTER « POÈMES »**

À **14h30** dans les Jardins du Vieux

Moulin . N'oubliez pas d'apporter votre

poème!

Mer-  
credi  
12



**SEMIS DE PRINTEMPS**

À **14h00** avec Alexis dans les Jardins

Jeudi  
13



**POSE ENDUIT DE TERRE/  
PAILLE**

sur le mur de la serre bioclimatique à **9h** dans les Jardins

Ven-  
dredi  
14



**SOIRÉE JEUX**

Proposée par l'AAGESC , la Ludo-  
thèque Pile et Face et les partenaires associatifs  
à partir de **17h** à l'Espace Francisco Barron  
Buffet Partage

Ven-  
dredi  
14



**J OURNÉE « JARDINS »**

au Centre social A. Schweitzer de Miramas  
Avec Alexis. Départ à **9h** - Retour vers **17h00**  
Visite des Jardins. Déjeuner. Aide à la taille des arbres

Same-  
di 15



**ATELIER THÉÂTRE**

De **9h30 à 11h00** au Pôle La Ruche  
Avec Patricia de la Compagnie Illico Presto

Lundi  
17



**COMITÉ DES BÉNÉVOLES**

Organisation des animations trimestrielles  
À **10h** au Pôle la Ruche avec Valérie

Lundi  
17



**ATELIER COMPOST**

Avec Alexis  
RDV à **16h30** devant le CAVM

Mer-  
credi  
19



**POTS COMPOSÉS  
ET DÉCORÉS**

Avec Alexis à **9h00** dans les Jardins

Jeudi  
20

**12h30 Repas Partage**

**14 h REUNION DES JARDINIERS BENEVOLES**

Préparation des journées « Portes ouvertes »

**P'tits déj infos du jeudi**

De **8h30 à 11h00**  
au Pôle La Ruche



**13 mars :**

Comprendre les étiquettes / Tout savoir sur le sucre caché  
Avec Céline, Diététicienne de SAS

**20 mars :** La confiance en soi

Avec Pascale, psychologue de SAS

**27 mars :**

Les indispensables du placards

Atelier cuisine : Tarte à la tomate et à la semoule sans œufs  
Avec Céline, Diététicienne de SAS



**EXPOSITION :**  
**« L'ESPOIR DU PINCEAU »**

À l'Office du Tourisme de Mallemort

Exposition réalisée par le Foyer d'accueil médicalisé

« La Sauvado » des Papillons Blancs

Départ à **14h** - Retour vers **17h** Participation : **3€**

Lundi  
24



**DU JARDIN À L'ASSIETTE**

à **9h00** au Pôle La Ruche

"Apprendre à cuisiner ensemble les lé-  
gumes du jardin"

Animé par Alexis et Valérie - Sur inscription

Mardi  
25



**LE MOULIN DES MOTS**

vous invite à jouer avec les Mots

Avec Annie de **14h à 16h** au Pôle La Ruche

Mardi  
25

## Et encore.....



### **FRUITS ET LÉGUMES**

Rencontre avec un producteur :

« Légumes Martino »

Visite des serres et achat de produits frais

Départ à **15h** - Retour vers **17h**. Avec Alexis et Ludivine

Jeudi  
27



### **HISTOIRES DE PARENTS À PARTAGER**

À **18h00** au Pôle La Ruche

« Les nœuds dans les relations parents/enfants »

Animé par Pascale, psychologue de Salon Action Santé et  
Valérie, coordinatrice du CAVM

Jeudi  
27



### **VENTE DE PAIN ORIENTAL À LA SEMOULE**

Autofinancement des bénévoles

À partir de **11h** au Pôle La Ruche

Participation : **1.50 €** - Sur inscription

Jeudi  
27



### **ÉCHANGE DE SAVOIRS CULINAIRES**

Taboulé turc et petits pains aux légumes marocains

Avec Fatma, Khadija, Eminé, Ilbem

De **9h à 12h** au Pôle La Ruche

Ven-  
dredi  
28



### **« BOUGEONS ENSEMBLE »**

Avec Ludivine au Pôle La Ruche

**Vendredi 14 Mars de 9h00 à 10h00**

**Vendredi 21 Mars de 14h00 à 15h00**

**Vendredi 28 Mars de 9h00 à 10h00**

***N'oubliez pas la semaine des droits des  
femmes organisée par les acteurs  
associatifs soutenus par la Ville.***

**Renseignements et inscriptions à la  
RUCHE : 04 90 57 93 07**