

Activités
permanentes

Soutien administratif

Tous les matins de 9h00 à 12h00

Au Pôle de proximité La Ruche

Les mardis et jeudis avec le CAVM

Moulin des Mots

Animé par Annie

Venez consulter ou emprunter des livres au

Vieux Moulin

Siège

Adhésion et Inscription

373, rue de l'Adjudant-chef Champion

13300 Salon de Provence

Tél/Fax : 04 90 42 20 06

E-mail : cavm@wanadoo.fr

Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Le vendredi de 14h à 17h



Décembre
2014



« Le vrai bonheur serait de se souvenir du présent »

Jules Renard

Réveillon Solidaire

Il reste encore quelques places pour le réveillon. N'oubliez pas de vous inscrire !

Les inscriptions sont ouvertes à partir du Lundi 1^{er} Décembre.

Le CAVM sera fermé du 24 Décembre au 5 Janvier 2015.

Pôle de proximité La Ruche

57, rue Aurélienne

13300 Salon de Provence

Tél : 04 90 57 93 07

Bureaux administratifs CAVM

04 90 50 72 41

Pour toute inscription à nos activités, la carte d'adhésion est obligatoire : 5 € / an



Infos...



JOURNÉE DU SIDA
Organisée par la Maison
des Adolescents

À partir de **10h00**. RDV à la MDA pour avoir
des Informations. Possibilité de dépistage TROD
Participation du **CAVM** sur un stand Rue Labadie

Lundi
1^{er}



APÉRO DES MAMANS

À **18h30** à la Ruche

Venez échanger sur vos idées !

Mardi
2



**HISTOIRE DE PARENTS À
PARTAGER**

À partir de **13h30** au Pôle La Ruche

Accompagner les parents dans la scolarité des enfants.

Jeudi
4



**BALADE AUX BAUX-DE-
PROVENCE**

Visite du Musée des Santons et des
Carrières de lumières.

Participation : **6€**

Départ au Pôle La Ruche à **8h30** Retour à **15h30**

Places limitées sous réserve de disponibilité du minibus.

Lundi
8



**BALADE NATURE À
ROQUEROUSSE**

De **9h à 12h**. RDV Vieux Moulin avec Alexis.
Prévoir de bonnes chaussures. Covoiturage.

Mardi
9



**« MOULIN DES MOTS »
P'tit déj Lecture :**

« Mythes, contes et légendes »

Avec Annie de **9h00 à 11h00** au Pôle La Ruche

Mardi
9



« BOUGEONS ENSEMBLE »

Avec Ludivine au Pôle La Ruche

Vendredi 5 décembre : **9h00/10h30**

Vendredi 19 décembre : **9h00/10h30**



**Découvrez des produits de
beauté au naturel**

À partir de **13h30**. Proposé par Olfa et Véronique.
Sur inscription de préférence.

Mardi
9



APÉRO DES PAPAS

À **18h30** à la Ruche.

Analyse des résultats du questionnaire
sur vos projets et sorties.

Mardi
9



**PRÉPARATION DE
CALISSONS**

Participation : **5€**

De **9h00 à 12h**. Animé par Josiane.

Mer-
credi
10



Repas de Noël

À **12h00** à la Ruche. Participation : **6€**.

Repas préparé par les bénévoles et les salariés du CAVM

Surprise des chefs!



Ven-
dredi
12



**« LE MOULIN DES MOTS »
Vous invite à jouer avec
les mots**

Avec Annie de **13h30 à 15h30** au Pôle La Ruche

Lundi
15



**DESSIN ANIMÉ
« Les Cinq Légendes »**

À **14h00** à la Ruche en partenariat avec Mosaïque.
Suivi d'un goûter. Sur réservation de préférence.

Mer-
credi
17



**FINALISATION DE
L'ATELIER CALISSONS**

Pour ceux qui ont suivi le 1^{er} atelier.

À **14h00**. Animé par Josiane

Repartez avec vos calissons !

Jeudi
18

Prêts déj infos du jeudi

De **8h30 à 11h00**
au Pôle La Ruche



**4 décembre : Jeux autour de l'équilibre ali-
mentaire**

Animé par Marion, stagiaire SAS. Devinettes, quizz...

11 décembre : Le diabète : l'essentiel à connaître !

Conseils avant, pendant, après les repas festifs !

Avec Céline, diététicienne de SAS.

18 décembre : Luttons contre le stress

Avec Pascale, Psychologue de SAS.



Spectacle de Noël

À **17h00** à la Ruche en partenariat avec Mosaïque.

**« Quand j'étais petit, je me
souviens... »**

« Cie Les Pieds sur Scène »
Contes amusants de la méditer-
ranée. Théâtre drôle, dynamique
et... participatif !



Ven-
dredi
19



**SORTIE FAMILIALE À LA
PATINOIRE D'AVIGNON**

Départ : **13h30** retour : **18h00**. Bus de 55 places.

Prévoyez des gants et de bonnes chaussettes.

Participation de **4€** pour les adultes et **2€** pour les enfants.

Lundi
22

**Joyeuses Fêtes de
fin d'Année à tous !**