



RV LE 15 JUIN 2013 AUX JARDINS DU LOUP POUR LA RENCONTRE ECHANGE

«A LA DECOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES»



**VENEZ REJOINDRE LE RESEAU DES JARDINS SOLIDAIRES MEDITERRANNENS
QUI VOUS INVITE EN BALADE BOTANIQUE AUX JARDINS DU LOUP
A LA DECOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES**



De 9h30 à 15h30

Aux Jardins du Loup – Jardin nourricier permaculturel participatif

781 Route des gorges à 06140 Tourrettes sur Loup (<http://www.lesjardinsduloup.fr> / 06 15 13 88 89)

Programme

Vous êtes convié(e)s à une sortie sur le terrain pour découvrir avec un botaniste ces plantes comestibles, autochtones ou introduites, qui pourraient pour votre plus grand plaisir s'inviter dans vos assiettes.

Des bulbes d'Orchis aux pousses de Prêles (*Equisetum* sp.) en passant par la Pariétaire (*Parietaria officinalis*), le Polypode commun (*Polypodium vulgare*) et l'Asperge sauvage. Plusieurs centaines de végétaux sont susceptibles, en Europe, d'être consommés, crus ou cuits, avec cependant parfois des précautions d'usage et des méthodes de préparation adéquates.

En effet, il n'y a pas que les fleurs de Robinier faux-acacia, les feuilles de Pissenlit et les fleurs de Violette qui peuvent enrichir votre palette de cuisinier.

Cependant, plaisir rime avec prudence car, tout comme pour l'univers des Champignons, il vous faudra connaître les faux-amis, ne pas confondre par exemple la Ciguë mortelle d'avec la Carotte sauvage comestible sans quoi vous risqueriez de manger le Pissenlit par la racine !!!

Horaires

9h30 Accueil par France et Corinne, initiatrices des Jardins du Loup, pour y découvrir ce jardin agroécologique et participatif et les diverses techniques et végétaux employés. Ce site est un exemple d'insertion agroécologique dans un cadre d'exception (Les Gorges du Loup, classées Natura 2000).

10h30 - 15h excursion 12h30 à 13h pause "casse-croûte"

15h30 retour au Jardins du Loup fin de la sortie

Intervenant

Inachos LAROCHE, botaniste professionnel
tél. 0684352217 / sites internet : www.gardicam.com www.hiriscus.com

Prévoir

Sac à dos avec pique-nique ; K-way ; chaussures de marche ; carnet de notes

!!! Participation à la balade botanique sur inscription uniquement !!!

Auprès de Delphine benedelf@hotmail.com et 06.10.52.02.13

Rencontre ouverte à tous et proposée gratuitement



Jardins Solidaires Méditerranéens



Association pour le Développement de l'agroécologie et la permaculture

Adresse :

781 Route des gorges

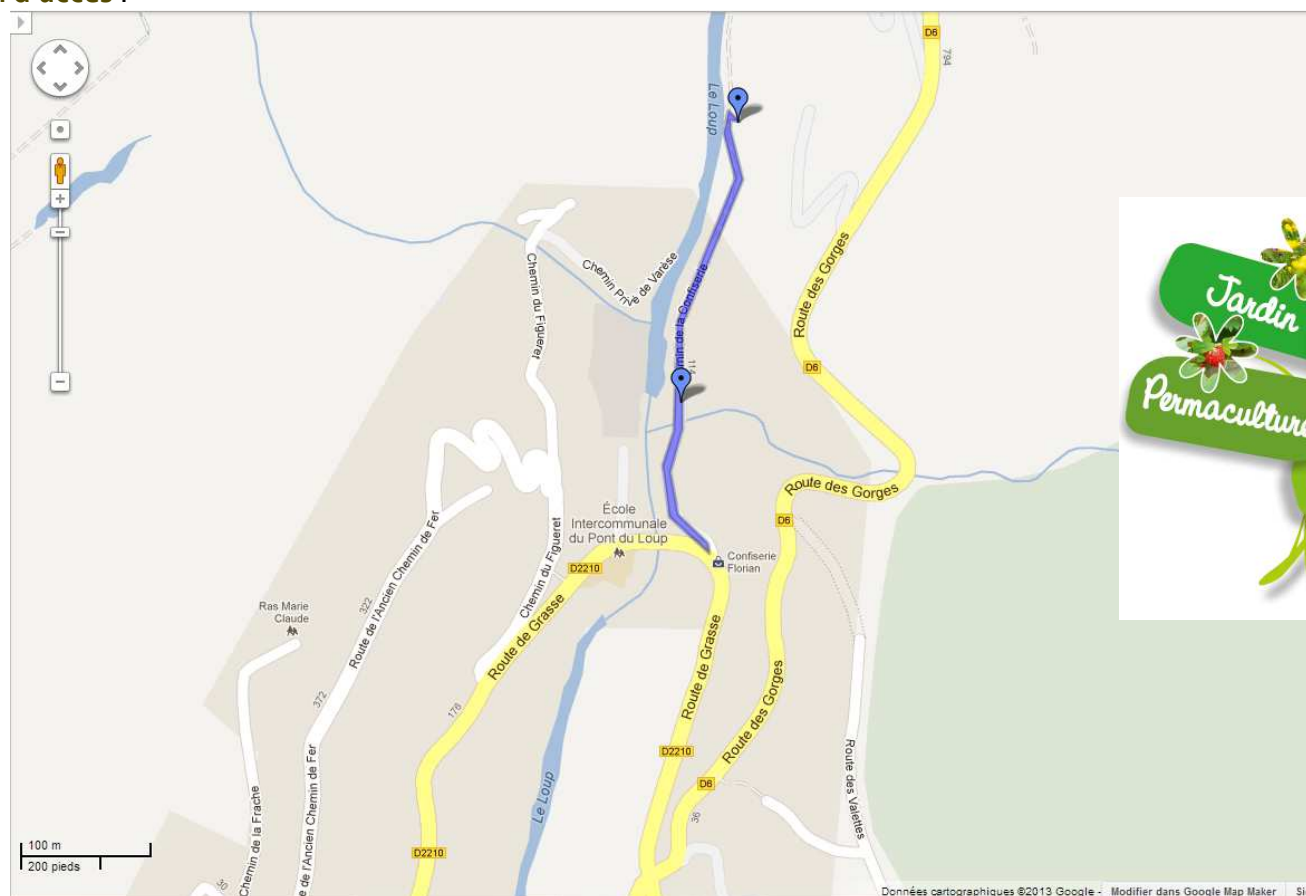
06140 Tourrettes sur Loup

Accès :

Accès pédestre

Garez-vous sur un des parkings publics du village de Pont du Loup et remontez le Chemin de la Confiserie sur 250m env.

Plan d'accès :



Pour voir la carte en grand et faire votre itinéraire :

<https://maps.google.fr/maps/ms?msa=0&msid=209578871362957915671.0004c13f9c8076c382cf5&hl=fr&ie=UTF8&t=m&ll=43.721301,6.99255&spn=0.003081,0.00078&source=embed>